

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2022.20.003

当代名医

张志远临证运用酸枣仁经验

王群¹, 刘桂荣²✉

1. 山东中医药高等专科学校, 山东省烟台市牟平区滨海东路 508 号, 264100; 2. 山东中医药大学中医学院

[摘要] 总结张志远教授运用酸枣仁的临证经验。认为酸枣仁的基本功效为养血补虚, 可用于治疗血虚失养导致的多种病证, 临床中喜用生品, 并根据血虚程度不同选择用量, 用量范围一般为 15~50 g。配伍龙眼肉增强养血安神之效, 主治惊、悸、恐, 创制正神汤、乌枣龙汤; 配伍百合调营卫、和阴阳, 治疗血虚内热所致的神经官能症, 创制相济汤。针对心火偏亢、心肾不交型和心肝血虚、神魂失养型不寐, 分别运用黄连阿胶汤加酸枣仁和酸枣仁汤加减治疗; 针对血虚型梅尼埃病, 创制五味枣桂合剂; 针对血虚心悸, 多用酸枣仁汤、苓桂甘枣汤加味; 针对血虚之自汗、盗汗, 常以酸枣仁为主药配伍潜阳固涩之品, 创制安神合剂、枣苓麻黄龙牡综合剂; 针对慢性疲劳综合征, 多用酸枣仁汤与当归、熟地黄配伍, 并创制七仙汤。

[关键词] 酸枣仁; 养血补虚; 名医经验; 张志远

张志远 (1920—2017), 男, 山东中医药大学教授, 国医大师。倡论“医易相关”说, 精研中医各家学说, 擅长总结与创新, 对于风药理论、玄府学说等均有独到阐述。临床重视中医源流, 擅用经方, 巧于用药, 对药物的药性、功效、主治病证及配伍应用有深入的认识, 积累了丰富的用药经验。

张志远教授精于用药, 认为酸枣仁的基本功效为养血补虚安神, 可用于治疗血虚失养导致的多种病证。酸枣仁药性平和, 以平补滋养为主, 临床常用 15~50 g 以发挥补血养血的功效, 并根据血虚程度不同选择用量; 与龙眼肉或百合相须为用可心脾同治, 调整阴阳, 增强药效; 根据兼症不同表现及轻重程度, 与安神定魄、固表止汗等药物合用以标本兼治。现将张老师运用酸枣仁的经验总结如下。

1 养血补虚调阴阳

《景岳全书·杂证谟》云:“故凡为七窍之灵, 为四肢之用, 为筋骨之和柔, 为肌肉之丰盛, 以至滋脏腑, 安神魂, 润颜色, 充营卫, 津液得以通行, 二阴得以调畅, 凡形质之所在, 无非血之用也”, 说明血作为人体的基本物质, 发挥着滋养脏

腑及形体官窍的作用。血虚可导致头晕眼花、耳鸣、心悸失眠、自汗盗汗等虚损及虚性亢奋表现。心主血脉, 推动和调控血液的正常运行, 使其周流全身发挥滋养濡润作用。心为君主之官, 亦为火脏, 心血为阴可涵阳而防止心火妄动, 正如唐宗海《血证论》所云:“火为阳, 而生血之阴, 即赖阴血以养火, 故火不上炎”。心火依赖于心血之滋养, 心血虚则阴不足, 无以制阳, 导致心火偏亢、虚热内生, 即沈金鳌《杂病源流犀烛》所云:“凡火之有余, 皆由血之不足, 而血之不足, 又能使火益就衰也”。因此, 可以认为血具有滋养与涵养两方面作用, 一方面心血虚则无以滋养脏腑, 致脏腑虚损, 心神失养, 表现为心悸、眩晕、健忘、乏力、气短、纳呆、腹泻等; 另一方面血属阴, 血虚则阴液亦不足, 阴不涵阳致阳亢而心火妄动、血虚内热, 表现为虚烦不寐、烦渴、自汗、盗汗等虚性亢奋症状。

张老师提出, 酸枣仁归心经, 所治血虚主要与心有关。缪希雍《神农本草经疏·论治血三法》云:“血虚宜补之……法宜甘寒、甘平、酸寒、酸温, 以益荣血, 其药为熟地黄、白芍药、牛膝、炙甘草、酸枣仁”; 王肯堂在《灵兰要览·呕血》中亦记载缪希雍曾言“补血须用酸枣仁”, 明确提出酸枣仁有补血功效。张老师亦认为酸枣仁为补血之

基金项目: 国家中医药管理局第三届国医大师传承工作室建设项目(国中医药人教发[2018]119号); 山东省卫生健康委员会齐鲁医派中医学术流派传承项目(鲁卫函[2022]93号)

✉ 通讯作者: lwy8668@163.com, (0531)89628520

品,以养血补虚居功效首位,宁心安神、敛汗生津等其他功效是在此基础上延伸而来,用药指征为血虚病机。《神农本草经》记载酸枣仁“久服安五脏,轻身延年”,《名医别录》载其主治“烦心不得眠……烦渴,补中,益肝气,坚筋骨,助阴气,令人肥健”,《珍珠囊补遗药性赋》亦载其“宁心定志”,这些功效均是通过酸枣仁补血养血而发挥的。酸枣仁既可补虚滋阴,又可养血治火,以补虚而安五脏,调和阴阳,达到宁心除烦、安神定悸、敛汗生津之目的,从而治疗血虚失养及虚性亢奋表现的病证。

2 “生熟同效”,喜生用

酸枣仁生、熟两用,其中清炒法在酸枣仁古代炮制方法中应用最广^[1]。古籍中记载酸枣仁生熟异用,生用常治疗胆热多眠,熟用多治疗胆虚不寐,如陈嘉谟《本草蒙筌》载其“能治多眠不眠,必分生用炒用。多眠胆实有热,生研末,取茶叶姜汁调吞;不眠胆虚有寒,炒作散,采竹叶煎汤送下”。张老师根据多年临床经验,认为酸枣仁在发挥养血安神、宁心除烦等功效时生用和熟用效果相同,酸枣仁炒后与生品相比,在治疗血虚火亢所致的虚烦不寐上并未增强安神助眠的功效。由于部分古籍如《证类本草》《太平圣惠方》等记载酸枣仁生用可治胆热多眠,恐生用致不寐,张老师曾有意将生品每剂投用 15~30 g 治疗虚烦不寐患者,均未见患者出现不寐加重表现,反有较好的宁心安神作用,此实践也遵循了《金匱要略》酸枣仁汤中无酸枣仁炮制的要求。现代研究^[2-3]亦证实,用生酸枣仁、炒酸枣仁均可抑制中枢神经系统,延长睡眠时间,且生品起效更快,与古籍中所载酸枣仁炒用安神、生用醒神有所不同。酸枣仁中油脂类及挥发成分具有明显镇静催眠作用,且所占比重较大^[4-5]。张老师强调,若武火将酸枣仁炒炭,会使酸枣仁油脂挥发,药性由甘润变为苦涩,补虚滋阴、镇静安神药效几近全失,故提倡用生酸枣仁,既保留药效,又减少炮制工序、节约成本。但在取酸枣仁芳香之性以健脾醒胃时,可将其微炒爆香,见黄即止,如用炒酸枣仁健脾醒胃治疗纳呆。

3 与龙眼肉或百合巧配伍

3.1 配伍龙眼肉,主治惊、悸、恐

龙眼肉甘温而润,长于补血安志,《本草求真》言其“气味甘温,多有似于大枣。但此甘味更重,润气尤多,于补气之中,又更存有补血之力”,常

与酸枣仁相须为用,增强养血安神之效。张老师临证常用二者配伍治疗焦虑、失眠、健忘、心悸等症,强调投药须把握惊、悸、恐三个主症。《丹溪心法》云:“人之所主者心,心之所养者血,心血一虚,神气不守,此惊悸之所肇端也……惊者,恐怖之谓;悸者,怔忡之谓。”心主神明,心血虚致心火亢于上,扰乱心神,易发为惊;心失所养,神气浮越,则发为悸;心火不能下济肾水,水火不济,心神怯弱致肾志不安,发为恐,正如沈金鳌《杂病源流犀烛》所云:“心藏神,神伤则心怯而恐,火伤水也”。酸枣仁益心血、安心神,用量宜大,多用 45 g;龙眼肉补心脾、益气血,用量多为 20 g,二者酸甘化阴,生血统血兼顾,使心血得充、心神得守、肾志得安。若惊恐不安明显,可加用甘草 3 g 以增强益水护阴之力。若兼有健忘、多疑,可加丹参,并将酸枣仁、龙眼肉、丹参配伍命名为“正神汤”。《得配本草》云:“心血不足以养神,神不安而虚火动者,丹参补之”,丹参补血生新,安神定志,且辛散而润,使全方补而不滞,收效更佳。酸枣仁、龙眼肉甘温,久服可能出现鼻衄,针对此种情况,张老师常配伍何首乌,创制“乌枣龙汤”,组成:何首乌 20 g、炒酸枣仁 30 g、龙眼肉 40 g,每日 1 剂,水煎分 2 次口服,下午 4:00 及睡前各服 1 次,连用 15 天。方中酸枣仁炒用,在养血安神的同时取其收敛之性以防出血。何首乌为阴中之阳药,气薄味厚,生用性凉,不滞不寒,可敛血滋阴以防出血,但其能滑肠致泻,用量以不超过 30 g 为度;因何首乌具有肝毒性,临床使用应关注特殊人群用药安全,如肾阳虚患者慎用,且需随时对肝功能进行监测,确保用药安全性^[6]。“乌枣龙汤”除治疗心悸、不寐外,亦可治疗因血虚所致的须发早白。

3.2 配伍百合调营卫、和阴阳

《金匱要略注》记载百合“昼开夜合,如气之日行于阳,夜行于阴,司开阖,以行荣卫和阴阳”,说明其可调营卫、和阴阳,常用于治疗不寐。阴血不足,虚热内生,阴阳失衡,致营卫不和,营阴不足则无以制阳,卫阳亢胜浮越于外,阴阳离合而夜不眠。百合入心经,可引阳入阴,甘润补虚,又可清热敛气,有养阴补虚、清心安神的功效;酸枣仁长于养血补阴,二者相伍既能补阴而敛阳,调和营卫,又能清虚热、安心神。张老师多用二者配伍治疗血虚内热所致浅眠易醒、惊悸不眠或精神不安等神经官能症,创制“相济汤”,组成:酸枣仁 30 g、

百合 15 g、合欢皮 30 g、龙眼肉 20 g、夜交藤 40 g、黄芩 10 g、栀子 10 g、黄连 10 g，每日 1 剂，水煎分 3 次口服，分别于 14:00、16:00、22:00 各服用 1 次，连用 7~10 天。方中用酸枣仁、百合相须为用以补血养阴、调和营卫，使阴阳平衡、心神得安，加合欢皮、夜交藤、龙眼肉养血宁心，黄连、黄芩、栀子清热除烦。若阴虚血少、肾阴亏损致水不涵木，则肝阴受损，肝魂不藏，症见抑郁、焦虑、烦躁、多疑等，可在酸枣仁、百合药对的基础上加龙骨、牡蛎各 30 g 以镇肝潜阳，定魂安神。

4 养血补虚以治血虚诸病

4.1 不寐

不寐基本病机为气血阴阳失和，脏腑功能失调，导致心神被扰，神不守舍而不得安寐。针对血虚不寐，张老师主要分为两种证型进行论治。其一，心火偏亢、心肾不交型不寐，常用黄连阿胶汤加酸枣仁治疗。血虚阴亏，心火失于涵养，偏亢于上，不能下济肾水，而火亢又易伤阴血，致肾阴亏损，加重心肾失交，阴不敛阳，出现心烦不寐、心悸、眩晕耳鸣、五心烦热、健忘等症状。陈士铎《本草新编》云：“肾气不交于心，宜补其肾；心气不交于肾，宜补其心。用枣仁正所以补心也”，说明酸枣仁可补心以交通心肾。黄连阿胶汤泻火滋阴、除烦安神，主治阴虚火旺、心肾不交之失眠，酸枣仁酸甘化阴，补心血以增强阿胶滋阴之力，还可助白芍收阳敛阴，使阴血充足而纠心火之偏亢，以助心肾水火相济，发挥补心以安肾、心肾同治的作用。临证常根据血虚程度不同选择酸枣仁用量，血虚较轻者用量为 20 g，血虚较重者可用至 50 g。

其二，心肝血虚、神魂失养型不寐，常用酸枣仁汤加减以养血补虚、镇静安神。心主血脉、主神明，肝藏血、藏魂，心肝之神魂皆赖于血之滋养，心血不足，肝不藏血，则心神失养、肝魂不安，症见心悸不寐、多梦易醒，甚至噩梦频发、梦中惊恐。方用酸枣仁 20~40 g 以补心血、滋肝阴，功在治本，临证可加龙眼肉 20 g 增强补血安神之力，加龙骨 30 g 入肝安神、牡蛎 30 g 入肺定魄，增强镇静安神之力。若症见夜间 12:00 方能入睡，睡后噩梦频发，惊醒汗出，此时为阴阳交替、肝经循行之时，易出现阴阳失调、神魂不宁而致惊醒，可用酸枣仁 30 g 配伍百合 20 g、龙骨 30 g、牡蛎 30 g、莲子心 15 g、全蝎 10 g，组成“驱逐噩梦汤”，每日 1 剂，水煎分 3 次口服，一般连用 6 天为 1 个疗程。

方中以酸枣仁、百合相伍补虚缓急、养血安神、调和阴阳，莲子心清心滋阴，龙骨、牡蛎潜阳安神，全蝎熄风定惊，全方补中有清，敛中寓通，诸药配合，以补血养心、安神定惊。

4.2 梅尼埃病

梅尼埃病是原因不明的、以膜迷路积水为主要病理特征的内耳病，临床表现为发作性眩晕、波动性听力下降、耳鸣和（或）耳闷胀感^[7]，属中医学“眩晕”范畴。血虚型梅尼埃病多因血虚不能上荣清窍，清窍失养而发，症见眩晕、耳鸣、呕吐、恶心、心悸、气短等，治宜养血止眩为法。临证常用自拟方“五味枣桂合剂”，组成：酸枣仁 30 g、五味子 15 g、山药 15 g、当归 15 g、龙眼肉 30 g。血虚为病之根本，方中酸枣仁为君药，重在养血补阴以治本；龙眼肉健脾补血，五味子敛阴益阳、滋肾益耳以止眩，为臣药；当归活血行血，使气流通即为补，山药补益脾肾，先后天同治以增强酸枣仁补血之力，共为佐药。伴有失眠、腰膝酸软者，可加何首乌 30 g、生半夏 10 g 以补肾益血、化痰开窍、宣通阴阳。

4.3 心悸

血虚所致心悸多因心血亏虚，神浮而悸，常表现为心中忐忑，心慌无主，时有恐惧感，伴有气短、神疲乏力、少寐多梦等。张老师提倡以酸枣仁为主药拟方，心悸、心慌症状较轻者多用酸枣仁 20 g，症状重者用 40 g 以养血补虚，配伍茯苓 10~20 g 养心安神，酌加阿胶 10~15 g 补血滋阴；若出现心脏期前收缩、脉象间歇，可加炙甘草益心、缓急、复脉^[8]。若心悸不宁，夜卧加剧，惊恐不安，可用酸枣仁汤养血安神，一般用酸枣仁 30 g、茯苓 20 g、川芎 8 g、知母 4 g、甘草 6 g，每日 1 剂，水煎分 3 次口服，连用 7~15 天。惊恐较甚者，将甘草加量为 8~15 g。此方亦可用于治疗夏季汗多伤阴导致的心悸，酸枣仁敛汗之力不弱于五味子，且可养血补心；知母滋阴清热，泻火强于壮水滋阴之麦冬；川芎活血养血，茯苓健脾安神、补虚养心，故认为酸枣仁汤养血敛阴、泻热安神之效更佳，较益气养阴敛汗之生脉散更为适宜。

此外，患者心血虚兼有心阳不振，表现为心悸、“叉手自冒心”、喜按，常予苓桂甘枣汤加味，组成：酸枣仁 15 g、人参 15 g、桂枝 15 g、茯苓 15 g、黑顺片 15 g（先煎）、炙甘草 15 g、大枣 15 枚（擘开），每日 1 剂，水煎分 4 次口服，每隔 6 h 口服 1 次，症状消失后停药。苓桂甘枣汤原方可平冲降

气、通阳制水，此证为心血和心火俱虚，心火虚无以温养心神，心血不足无以柔养心火、涵养心神，加入酸枣仁与附子相伍，益血生火，养阴敛阳，温而不燥，阴阳同调。

4.4 自汗、盗汗

自汗、盗汗均可由阴阳失调、营卫不和、腠理不固而致，常虚多实少，与气血阴阳不足相关。血为气之母，脉内营血不足，可影响脉外卫气的肥腠理、司开合作用，卫气失于固摄，则见自汗；夜主血分，血属阴，阴血虚而生内热，易蒸津为汗外出，故见盗汗，如朱震亨《丹溪心法》所云：“盗汗属血虚”。《素问·阴阳别论篇》云：“汗为心之液”，针对血虚之自汗、盗汗，关键脏腑在于心，心血不足，血虚内热，心液不藏，更易外泄为汗。临床常表现为稍动或夜间汗出不止、形体消瘦、失眠多梦等，张老师常以酸枣仁为主药治疗此类汗出异常病证。张老师曾予酸枣仁单味药 15 g，嘱水煎睡前服用，治疗血虚之自汗、盗汗伴多梦少寐患者，服药约 1 个月后汗出好转，多梦少寐改善。此外，伴有夜梦繁多、通宵不断者，常用“安神合剂”，此方为酸枣仁汤去知母，加龙骨、牡蛎安魂魄、敛正气；若兼有乏力、烦热之气阴两虚证，可在“安神合剂”基础上加麻黄根、山茱萸，组成“枣苓麻萸龙牡综合剂”以补虚安神、养阴益气敛汗。

4.5 慢性疲劳综合征

慢性疲劳综合征又称亚健康状态，临床特征为不明原因的慢性疲劳持续不缓解或复发，理化检查无器质性病变^[9]，属中医学“虚劳”范畴。此病以脏腑功能失调、气血阴阳亏损、久虚不复为主要病机，其中血虚证型以心肝血虚为主。临床表现多为面色无华、消瘦、疲乏、健忘、失眠多梦、或头晕目眩、妇女月经不调等，常用酸枣仁汤加减治疗。因血虚病机突出，多用酸枣仁 30 g 与当归、熟地黄配伍以补血养血、养阴补虚。药物组成：酸枣仁 30 g、熟地黄 15 g、当归 10 g、川芎 10 g、知母 6 g、茯苓 6 g、甘草 6 g，每日 1 剂，水煎分 3 次口服，连用 15~30 天。张老师临床观察发现其效优于四物汤，且较之六味地黄丸补血之力更强。伴有食欲不振者，可加砂仁 10 g，既可开胃消食，又能防止熟地黄滋腻碍胃而导致纳呆、厌食症状。

此外，张老师总结张仲景经方中的常用补血药物，创制“七仙汤”，即养血补虚之酸枣仁 15 g、滋养和血之当归 10 g、固阴生血之白芍 10 g、壮水凉血之生地黄 15 g、行气活血之川芎 6 g、扶正补血之阿胶 15 g、固脱补血之山萸肉 10 g，每日 1 剂，水煎分 3 次口服，连用 20 天，用以治疗阴虚血亏所致面色无华、口唇淡白、身体羸弱等症，也可适用于月经延后、量少、闭经等症。

5 小结

张老师临证把握酸枣仁养血补虚的基本特性，倡导生用酸枣仁以保存其性味，谨守血虚病机，重视量效关系，善于根据病机特点和疾病轻重调整用量，灵活运用酸枣仁治疗血虚导致的诸多杂症。同时在不同方剂中巧用酸枣仁配伍他药以增强疗效，扩大了酸枣仁临床应用范围，为临床用药提供了借鉴。

参考文献

- [1]杜晨晖, 衡依然, 李泽, 等. 酸枣仁炮制的历史沿革及现代研究进展[J]. 中国中药杂志, 2022, 47(10): 2572-2583.
- [2]李廷利, 刘立, 孙加源, 等. 生、炒酸枣仁催眠作用的实验研究[J]. 中医药学报, 2001, 29(5): 35-36.
- [3]周健. 对党参、黄芪、五味子、酸枣仁药理作用概述[J]. 中医杂志, 2009, 50(S1): 259-261.
- [4]赵启铎. 酸枣仁油中不饱和脂肪酸的药理实验研究[J]. 天津中医药, 2005, 22(4): 331-333.
- [5]徐继森. 酸枣仁皂苷 A 的药理作用研究[J]. 中医杂志, 2009, 50(S1): 233-234.
- [6]林艳, 李亚梅, 吴萍, 等. 何首乌肝毒性的物质基础、毒性机制与防控策略[J]. 世界科学技术-中医药现代化, 2019, 21(9): 1862-1868.
- [7]中华耳鼻咽喉头颈外科杂志编辑委员会, 中华医学会耳鼻咽喉头颈外科学分会, 华中科技大学同济医学院附属协和医院耳鼻咽喉科. 梅尼埃病诊断和治疗指南(2017)[J]. 中华耳鼻咽喉头颈外科杂志, 2017, 52(3): 167-172.
- [8]韩慧莹, 刘桂荣. 张志远临证运用甘草经验[J]. 中医杂志, 2021, 62(2): 101-103, 113.
- [9]斯蒂芬·豪瑟. 哈里森神经内科学[M]. 北京: 科学出版社, 2018: 637.

ZHANG Zhiyuan's Experience in Using Suanzaoren (*Semen Ziziphi Spinosae*) in Clinical Practice

WANG Qun¹, LIU Guirong²

1. Shandong College of Traditional Chinese Medicine, Yantai, 264100; 2. School of Traditional Chinese Medicine, Shandong University of Traditional Chinese Medicine

ABSTRACT This paper summarized the clinical experience of ZHANG Zhiyuan in using Suanzaoren (*Semen Ziziphi Spinosae*). It is believed that the basic effect of Suanzaoren is to nourish the blood and supplement deficiency, and it can be used to treat various diseases caused by blood deficiency. In clinical practice, raw products of Suanzaoren are preferred, with a dosage in relation to the degree of blood deficiency ranging from 15 g to 50 g. Suanzaoren in combination with Longyanrou (Arillus Longan) has powerful effect of nourishing the blood and calming the mind, which is mainly used for fright, palpitations and fear, and lays the basis for *Zhengshen Decoction* (正神汤) and *Wuzaolong Decoction* (乌枣龙汤). The combination of Suanzaoren and Baihe (*Bulbus Lilii*) can harmonize *ying* (营) and *wei* (卫), and can be used for neurosis caused by blood deficiency and internal heat, based on which *Xiangji Decoction* (相济汤) is prepared. For insomnia with hyperactivity of heart fire and failure of the heart and kidney to interact type, and heart-liver blood deficiency and failure of nourishment of spirit and ethereal soul type, Huanglian Ejiao Decoction (黄连阿胶汤) plus Suanzaoren and modified *Suanzaoren Decoction* (酸枣仁汤) is suggested, respectively. For Meniere's disease with blood deficiency syndrome, *Wuwei Zaogui Mixture* (五味枣桂合剂) was used, while for palpitations with blood deficiency syndrome, *Suanzaoren Decoction* and *Modified Linggui Ganzao Decoction* (苓桂甘枣汤加味) are commonly used. In terms of spontaneous sweating and night sweat caused by blood deficiency, Suanzaoren as the chief herb is used together with other medicinals that can subdue Yang and consolidate and astringe essence to prepare *Anshen Mixture* (安神合剂) and *Zaoling Mayu Longmu Mixture* (枣苓麻黄龙牡综合剂). For chronic fatigue syndrome, *Suanzaoren Decoction* is often used in combination with Danggui (*Radix Angelicae Sinensis*) and Shudihuang (*Radix Rehmanniae Praeparata*), and *Qi Xian Decoction* (七仙汤) is prepared.

Keywords Suanzaoren (*Semen Ziziphi Spinosae*); nourish the blood and supplement deficiency; experience of famous doctors; ZHANG Zhiyuan

(收稿日期: 2022-04-20; 修回日期: 2022-06-11)

[编辑: 姜冰]

(上接第 1905 页)

Correlation between Melatonin and *Ying-wei* (营卫) *Qi* in Traditional Chinese Medicine

LUO Feng¹, ZHANG Yu¹, TAN Jinjing², LI Jianfeng², LI Liqun², LIU Yuanyuan², XIE Sheng²

1. Graduate School of Guangxi University of Chinese Medicine, Nanning, 530001; 2. The First Affiliated Hospital of Guangxi University of Chinese Medicine

ABSTRACT As the natural antioxidant in the body, melatonin has irreplaceable functions of regulating human biological rhythm, anti-inflammation, enhancing immunity, anti-tumor and anti-aging. The *qi* of *ying-wei* (营卫) is the subtle substance that constitutes the human body and maintains the balance of *yin* and *yang*, which is similar with melatonin in terms of definition, connotation and physiological function. Based on the *ying-wei* theory in *Inner Canon of Yellow Emperor* (《黄帝内经》) and the researches of melatonin in modern medicine, the author discussed the correlation between the *qi* of *ying-wei* and melatonin from the aspects of origin, function, physiology and pathology, in order to provide scientific basis for the combination of *ying-wei* theory and modern medicine.

Keywords *ying* (营) *qi*; *wei* (卫) *qi*; melatonin

(收稿日期: 2021-12-20; 修回日期: 2022-04-20)

[编辑: 侯建春]