



中国中医基础医学杂志
Journal of Basic Chinese Medicine
ISSN 1006-3250, CN 11-3554/R

《中国中医基础医学杂志》网络首发论文

题目: 张志远辨治女性情志病经验探析
作者: 许坤, 刘桂荣
DOI: 10.19945/j.cnki.issn.1006-3250.20220601.001
网络首发日期: 2022-06-02
引用格式: 许坤, 刘桂荣. 张志远辨治女性情志病经验探析[J/OL]. 中国中医基础医学杂志. <https://doi.org/10.19945/j.cnki.issn.1006-3250.20220601.001>



网络首发: 在编辑部工作流程中, 稿件从录用到出版要经历录用定稿、排版定稿、整期汇编定稿等阶段。录用定稿指内容已经确定, 且通过同行评议、主编终审同意刊用的稿件。排版定稿指录用定稿按照期刊特定版式(包括网络呈现版式)排版后的稿件, 可暂不确定出版年、卷、期和页码。整期汇编定稿指出版年、卷、期、页码均已确定的印刷或数字出版的整期汇编稿件。录用定稿网络首发稿件内容必须符合《出版管理条例》和《期刊出版管理规定》的有关规定; 学术研究成果具有创新性、科学性和先进性, 符合编辑部对刊文的录用要求, 不存在学术不端行为及其他侵权行为; 稿件内容应基本符合国家有关书刊编辑、出版的技术标准, 正确使用和统一规范语言文字、符号、数字、外文字母、法定计量单位及地图标注等。为确保录用定稿网络首发的严肃性, 录用定稿一经发布, 不得修改论文题目、作者、机构名称和学术内容, 只可基于编辑规范进行少量文字的修改。

出版确认: 纸质期刊编辑部通过与《中国学术期刊(光盘版)》电子杂志社有限公司签约, 在《中国学术期刊(网络版)》出版传播平台上创办与纸质期刊内容一致的网络版, 以单篇或整期出版形式, 在印刷出版之前刊发论文的录用定稿、排版定稿、整期汇编定稿。因为《中国学术期刊(网络版)》是国家新闻出版广电总局批准的网络连续型出版物(ISSN 2096-4188, CN 11-6037/Z), 所以签约期刊的网络版上网络首发论文视为正式出版。

张志远辨治女性情志病经验探析*

许坤¹, 刘桂荣^{2△}

(1. 山东中医药大学中医文献与文化研究院, 济南 250355; 2. 山东中医药大学中医学院, 济南 250355)

摘要:国医大师张志远治疗女性情志病经验丰富, 认为应当依据女性所处各时期的生理、病理特点对本病进行论治。女性处于青春期时肾脾未壮, 精血化源不足, 自拟“六合汤”, 补益肾脾以治疗经行情志异常; 产后期女性常见肝郁脾虚, 易聚湿生痰, 应用“蠲饮六神汤”配合“礞石滚痰丸”, 涤痰开窍以平产后癔病; 围绝经期女性常见肝肾亏虚, 阴血不足, 应用经方“甘麦大枣汤”合“百合地黄汤”, 调补肝肾以治疗围绝经期脏躁。

关键词:女性情志病; 名医经验; 张志远

Professor ZHANG Zhiyuan's Experience in Treating Female Emotional Diseases

XU Kun¹, LIU Guirong^{2△}

(1. Institute of Chinese Medicine Literature and Culture, Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250355, China; 2. College of Traditional Chinese Medicine, Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250355, China)

Abstract: ZHANG Zhiyuan, a master of traditional Chinese medicine, has rich experience in the treatment of female emotional diseases. He believes that the disease should be differentiated and treated according to the physiological and pathological characteristics of different ages. When the female is in puberty, the kidney and spleen are not strong and the source of essence and blood is insufficient. He draws up "Liuhe Decoction" to tonify the kidney and spleen to treat abnormal menstrual mood; puerperal women often have liver depression and spleen deficiency, easy to gather dampness and produce phlegm. The application of "Juanyin Liushen Decoction" can eliminate phlegm and open orifices to prevent post partum epilepsy; perimenopausal women often have deficiency of liver and kidney with insufficient blood. The classic prescription "Ganmai Dazao Decoction" and "Baihe Dihuang Decoction" are used to regulate and supplement the liver and

*基金项目: 国家中医药管理局重点学科建设项目(国中医药人教发[2012]32号); 中医各家学说; 齐鲁医派中医学术流派传承工作室建设项目(鲁卫函[2022]93号); 志远学术流派传承工作室; 国家中医药管理局国医大师传承工作室建设项目(国中医药人教发[2018]119号); 张志远国医大师传承工作室

作者简介: 许坤(1996-), 女, 山东济南人, 在读硕士研究生, 从事中医临床各家学说研究。Tel: 15153162776, E-mail: xukun961214@126.com

△通讯作者: 刘桂荣(1963-), 男, 山东济南人, 教授, 博士研究生导师, 从事历代医家临床学说研究, Tel: 15865260608, E-mail: lwy8668@163.com

kidney to treat perimenopausal visceral irritability.

Key words: Female emotional diseases; Experience of famous doctors; ZHANG Zhi-yuan

国医大师张志远（1920—2017），男，山东德州人，山东中医药大学教授，主任医师。自幼熟读本草，学习医术，于经、史、子、集均有涉猎，在继承家学的基础上又兼百家之长，悬壶山东各地，从医 70 余年，经验丰富，声名卓著。临证重视辨证施治，又具特色，组方奇妙，熟谙药性，深明配伍，提倡用药“简便”“廉验”，在治疗女性情志病方面积累了丰富的经验。

随着生活节奏的加快、社会压力的增加，情志病的发病率逐年攀升，其中以女性患者最为多见，女性由于自身生理、病理特点，因其脏腑虚实及气血盈亏的变化，在某些特定的时期，如：青春期、生育期、围绝经期，尤易患情志病。张志远临证论治女性情志疾病，因其病因病机复杂多样，辨治不易，疗程较长，见效缓慢，病人难以依从，故主张分时期进行论治。并主张脏腑辨证与气血津液辨证相结合，重视调理肝、脾、肾三脏，从气血出发，通过调整各脏腑气血阴阳的平衡，从而达到治疗女性情志疾病的目的。

通过对各时期生理、病理特点进行分析，认为女性处在青春期、产后期、围绝经期这三个时期更易患有情志疾病，故本文以女性所处年龄段为纵线，以行经、产后、绝经等生理活动为横线，对张志远分时期治疗女性所患不同情志病的临证经验进行了整理。现介绍如下。

1 青春期：经行情志异常

经行情志异常，以经期、经前出现烦躁易怒，情志抑郁，悲伤欲哭，坐卧不宁，经后又复如常人为主要表现的疾病^[1]。相当于西医的“经前期综合征”^[2]⁶³。研究表明，经行情志异常好发于青春期^[3]。

1.1 病因病机分析

《素问·上古天真论篇》云：“女子……二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下。^[4]²”女性此时期患情志病以经行情志异常最为多见，原因有三：其一，青春期女性正处“二七”之年，天癸初至，肾气稚嫩，肾精未实，加之少女敏感且思虑较重，过思则伤脾，脾为气血化生之源，精血不足，无力濡养心神，出现多愁善感、情志抑郁的表现。其二，青春期少女学习压力较大，心情抑郁不舒十分普遍，本病发作时又正值经期，气血灌注冲任，进一步阻碍肝气疏泄，出现脾气暴躁、腹痛、乳房胀痛、食欲改变等一系列躯体和心理症状。其三，青春期少女生机蓬勃，体内阳气相对偏盛，肝火易被引动，出现心烦、易怒、焦虑、头痛等表现。故青春期经行情志异常的病机为肾脾不足，兼有心肝火旺。

1.2 辨治特色

基于对青春期经行情志异常病因病机的认识，张志远治疗本病着重调理肝脾肾三脏，自拟六合汤加减，药物组成为熟地黄 15g、人参 9g、当归 12g、川芎 9g、白芍 9g、砂仁 9g。选取人参、熟地黄为君药，二药配伍，人参占三分之一，熟地黄占三分之二，意在取少量人参以补肾中元气，大量厚味熟地以滋补精血。正如张景岳所言：“阳性速，故人参少用亦可成功；阴性缓，熟地非多难以奏效。^{[5]635}”体内肾精充足，气血充盛，精血供给月水的同时心神也得以濡养。加入当归活血化瘀，上三药均为甘温之品，取峻培本源之意。方中川芎虽系血药，但性辛散，具有行气开郁，消除瘀阻的作用，使补而不壅滞。白芍性酸，养血敛阴，柔肝和营。加入砂仁，防止药物滋腻碍脾。张志远经验：若出现经行脾气暴躁、易怒等心肝火旺的表现，加入龙骨、牡蛎以镇惊安神，加入百合、莲子心、菊花，以清泄心肝火旺；若经行情志异常伴见腹痛、乳房胀痛明显，加入三棱、莪术、香附以疏肝、行气化瘀；伴见月经量少、色暗，且大便难解，加入少量酒炒大黄，推荡月经下行的同时，通畅气机以促进排便。

1.3 验案分析

案 1：周某，女，15 岁，2014 年 8 月 20 日首诊。主诉：经前期烦躁 1 年。现症：经前期情绪暴躁，心神不安，易激惹。经前小腹痛，月经来潮后不缓解。12 岁初潮，痛经 3 年。月经量少，经色暗淡。纳一般，眠可。小便调，大便 2-3 日一行，甚则 1 周 1 次，易便秘。平素学习压力较大，易焦虑，情志抑郁，多愁善感，性格内向，少言。舌暗苔薄白，脉弦细弱。西医诊断：经前期综合征。中医诊断：经行情志异常（肾脾不足，兼肝郁气滞证）。处方：六合汤加减，药物组成：人参 9g，砂仁 9g，熟地黄 15g，当归 12g，白芍 9g，川芎 9g，益母草 10g，桂枝 10g，三棱 10g，莪术 10g，香附 10g，大黄（酒炒）2g，3 剂，日 1 剂，早晚两次分服。2014 年 8 月 23 日二诊：经行三日，腰腹疼痛较前明显减轻，烦躁消失，食欲好转，大便 2-3 日一行，成形质可。上方去三棱、莪术、香附，改大黄 1g。上方服 3 剂，药后症大减。此后连续 3 个周期于经前 2-3 日或有月经先兆时服本方 3 剂，随访半年，情况良好。

按语：经行情志异常作为好发于青春期的女性情志病证之一，本案患者表现出经前脾气暴躁，心神不安，伴见腰腹痛、情志抑郁等症状。因本案患者正值“二七”之年，肾气稚嫩，肾精不足，因精血同源，精亏则血少，且平素学习压力较大，过思伤脾，脾脏失运，气血化源更显不足。气血为情志活动的物质基础，又因经行前后气血多下注冲任二脉，以化生月经，心神进一步失于濡养，故出现经行心神不安，情志抑郁伴见月经量少，经色暗淡的情况。再观其脉象，脉弦细弱，考虑伴有肝郁，故出现经前腰腹痛、易怒的表现。综上所述，张志远选择从肝脾肾三脏论治本病，方选六合汤加疏肝理气之品，以补益脾肾、疏利气机，气行则

血行，气流畅通，诸症消失。此外，患者还具有月经量少，伴见大便困难的症状，加入酒炒大黄，推荡月经下行的同时促进排便；因腹痛明显，加入三棱、莪术、香附，以疏肝行气化瘀；因病发正值经期，故方中使用益母草、桂枝，以活血调经，通阳化瘀，使子宫排经得以通顺。

2 产后期：癲病

癲病是一种常见的神志失常类疾患，临床表现以精神抑郁、表情淡漠、沉默痴呆、语无伦次为主要特征^{[2]3}。相当于西医的“精神分裂症”“双相情感障碍抑郁相”等^{[2]3}。

2.1 病因病机分析

女性产后患情志病，以癲病最为常见，原因有二：其一，女性产后本就气血不足，无力推动，加之素体肝郁，恶露未绝，易导致气机运行受阻，又“或闻丈夫之嫌，或听翁姑之谗”导致肝气更郁，抑郁恚怒伤肝，肝郁日久，气机不畅，津液不化，日久生痰，如《景岳全书·癲狂痴呆》云：“癲病多由痰气。凡气有所逆，痰有所滞，皆能壅闭经络，格塞心窍。^{[5]395}”痰浊上蒙心窍，扰动心神导致癲病的发生。亦如叶天士《临证医案指南·癲狂》中描述癲病系“三阴蔽而不宣，故气郁则痰迷，神志为之混淆”^[6]。其二，产后妇女忧思较重，或担忧工作的不稳定性，或担忧新生儿的发育状况等，过度思虑损伤脾脏，脾失健运，脾虚生湿，聚湿生痰，痰蒙清窍，进一步加重癲病。综上所述，产后癲病辨证以虚实为主，以妇人产后“气血骤虚”“多虚多瘀”的生理特点为基础，在气血不足的基础上，易出现肝郁痰阻，痰蒙清窍的病理表现。

2.2 辨治特色

诊治产后情志疾病，张志远主张详察病机，细心辨证，分清标本缓急，攻补应灵活掌握，认为产后抑郁性精神病多由肝郁痰阻，故治疗应重视祛痰^[7]。张志远强调辨治本病应分清标本缓急，本病虽以气血不足为本，肝郁痰阻为标，但产后癲病发作时，本缓标急，应“急则治其标”，从痰论治，待标实证缓解后，再论治其本，方达目的。方选沈尧封《女科辑要》所载蠲饮六神汤，调理妇女产后恶露未断，神昏谵语，按痰邪入侵神明施治，王孟英评价：“凡产后恶露行而昏谵者，多属痰饮，不可误投攻补。此汤最著神效，如方服之良愈。^[8]”药物组成：半夏曲 10g，橘红 15g，茯神 15g，旋覆花 9g，胆南星 15g，石菖蒲 15g。方中半夏曲、橘红燥湿化痰；茯神利水渗湿、健脾兼能安神宁心；旋覆花降气化痰；胆南星清热化痰、定惊；石菖蒲开窍豁痰、醒神益智。诸药合用，共奏涤痰开窍、醒神宁心之功。张老经验：治疗产后癲病，以痰浊阻滞为主要病机，并出现郁久化热的症状时，应配合使用礞石滚痰丸，以开达郁结之痰热，通达清窍之痰阻，效果更佳。张志远强调治疗产后疾病应审证求因，切勿株守陈规，拘于产后，正如吴鞠通《温病条辨·产后宜补宜泻论》所言：“若畏产

后虚怯，用药过轻，延至三、四日后，反不能胜药矣……识证真，对病确，一击而罢。^[9]待标实证缓解后，再调治其本，补益气血，施以人参、熟地黄、大枣等益气养血之品，方可取得良效。

2.3 验案分析

案2：沈某，女，31岁，1994年9月3日首诊。患者家属代诉，主诉：患者于3个月前顺产一女婴，其后逐渐出现精神抑郁。现症：喜独处一室，且厌恶与他人接触，有时喃喃自语，发出格格笑声，目光呆滞，举止失常。痰多质黏，挑起成丝，形如胶饴。纳差，眠一般，二便调。舌暗红，苔白厚而黏，脉弦滑。西医诊断：产后抑郁症、精神分裂症。中医诊断：产后癫病（痰蒙神窍证）。处方：蠲饮六神汤，药物组成：半夏曲 10g，茯神 15g，旋覆花 9g（包煎），橘红 15g，胆南星 15g，石菖蒲 15g。水煎日1剂，早晚分2次服，并嘱患者每次用药时同时送服礞石滚痰丸 9g。1994年9月5日二诊：患者服药1剂后，大便稍溏，食欲增加，精神好转。效不更方，服用本方3个月，诸症消失，精神恢复正常。病情痊愈后，又服补益气血之剂，以巩固疗效。随访2年，未再复发。

按语：产后癫病临床表现较为复杂，但总以情绪低落、神志恍惚、胡言乱语为主要特征，观本案患者舌脉，苔白厚而黏，脉弦滑，痰浊阻滞表现较为突出，故张志远诊断本病属产后恶露未尽，浊气痰邪扰乱心神、蒙闭清窍所致。因此应首重治标，治宜涤痰开窍，方选蠲饮六神汤，以降气祛痰药为主，并辅以礞石滚痰丸以助化痰，防止郁久化热，痰浊涤除，机窍不为所阻，神明不为所蔽，理智自然恢复。待标实证缓解后，再增添治本之品方可取得良效。

3 围绝经期：脏躁

脏躁以精神抑郁，心情烦乱，无故悲伤欲哭，哭笑无常，呵欠频作为主要表现的情志疾病^{[1]263}。归属于西医的“围绝经期综合征”“神经症”等^{[2]53}。

3.1 病因病机分析

《素问·上古天真论篇》云：“女子……七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。^{[4]2}”“七七之年”女性进入围绝经期，性激素水平的波动或下降会让女性出现心情烦躁、哭笑无常、失眠多梦、面部烘热等表现，证如《金匱要略·卷下》所载脏躁之证：“妇人藏躁，喜悲伤欲哭，象如神灵所作，数欠身。^[10]”《医宗金鉴》注妇人脏躁云：“脏，心脏也。心静则神藏。若为七情所伤，则心不得静，则神躁扰不宁也。故喜悲伤欲哭，是神不能主情也。象如神灵所凭，是心不能神明也。^[11]”明代赵以德在《金匱玉函经二注》中有不同观点：“此证因肝虚肺并，伤其魂而然也……肝木发生之气不胜肃杀之邪并之，屈而不伸，生化之火被抑，扰乱于下，故发为藏躁，变为悲哭。^[12]”认为脏躁因肝肺同病所致。清代陈修园在《金匱要略浅注》中提出：“脏属阴，阴虚而火乘之，则为燥，不

必拘于何脏，而既已成燥，则病证皆同，但见其悲伤欲哭，象如神灵所作，现出心病；又见其数欠喜伸，现出肾病；所以然者，五志生火，动必关心，阴脏既伤，穷必及肾是也。^[13]”认为脏躁的发生与五脏阴虚均有关联，尤以心肾二脏最为密切。综上，结合历代医家对脏躁病机的认识，认为本病发生以肝、肺、心、肾四脏阴虚为主。因本病多发于围绝经期，结合女性处于此时期生理特点，肾气渐衰，天癸将竭，气血皆虚，“年四十，而阴气自半也”处于“阳有余，阴不足”的状态。张志远在继承先贤观点的基础上，认为本病发生于围绝经期与肝肾二脏关系最为密切。肾藏精，是先天之本，肝藏血，主疏泄、条达，精血相生，肝肾同源，治以调补肝肾，以恢复体内阴阳平衡。

3.2 辨治特色

在上述认识的基础上，张志远认为治疗此时期情志病的关键应在于调补肝肾阴虚的状态，以达到恢复体内的阴阳平衡的目的，治疗上，张志远处方常用甘麦大枣汤合百合地黄汤加减，并强调此方非量大无以见效，药物组成：甘草 30g，小麦 100g，大枣 30 枚，百合 30g，生地黄 15g。其中小麦性味甘凉，为肝之谷，且善缓心气。因药食同源，故一般用量较大。《本草经疏》谓其“入手少阴经……肝心为子母之脏，子能令母实，故主养肝气”^[14]。辅甘草，性平质缓，佐大枣甘平质润。三药合用，应《内经》“肝苦急，急食甘以缓之”^{[4]46}，共奏缓肝急，镇肝逆之功。配伍百合地黄汤，其中百合，甘平微苦，对于心肝血虚火旺之证，具有养心、安神、敛魂之功，如张山雷所按：“百合之花，夜合朝开，以治肝火上浮，夜不成寐，甚有捷效，不仅取其夜合之义，盖甘凉泄降，故有以靖浮阳而清虚火也。”^[15]生地黄，气味甘寒，滋肾阴，降心火。并且百合与生地黄配伍，对心肝血虚而导致的神魂不宁之惊悸、恍惚错乱等证也有妙用^[16]。二方合并，滋五脏阴虚，濡养阴脏，甘润生阴，滋补肝肾，又有金水相生之意，使补而不滞。正如程门雪曾言：“甘麦大枣汤……亦是肝苦急，急食甘以缓之，损其肝者缓其中的好方子，如果进一步与百合地黄汤同用，治神志不宁的一类疾病，更有殊功。”^[17]

3.3 验案分析

案 3：李某，女，51 岁，1971 年 7 月 21 日首诊。主诉：精神失常 1 年余。现症：喜自言自语，常感悲伤，喜哭，自述人生无任何价值，逐渐发展为精神失常。纳一般，眠差，二便调。绝经 1 年。舌暗红，苔薄腻，脉弦细弱。已服用过越鞠丸、逍遥散等疏肝理气方，未起作用。西医诊断：围绝经期综合征、抑郁状态。中医诊断：脏躁（肝肾阴虚证）。授与甘麦大枣汤合百合地黄汤加减，药物组成：小麦 100g，甘草 30g，大枣 30 枚（擘），百合 30g，生地黄 15g，茯苓 30g，每日 1 剂，水煎分 3 次服，患者连饮 10 天，症状大减，效不更方，继用未停，共计 40 付，彻底治愈。随访 2 年，该患者身体健康，精神状况正常。

按语：本案患者出现精神失常的行为，因其脉弦，有医家按肝气郁结的标证处理，使用理气剂后未起作用。究其原因，本案患者病情发展时间较长，总属虚证，应从五脏阴虚不能濡养肝肾，体内阴阳失衡论治，故张志远选方甘麦大枣汤合百合地黄汤加减。《金匱要略》所载甘麦大枣汤是最早用于治疗脏躁的方剂，但由于方中小麦与大枣均属药食两用之品，易被人们忽视。张志远指出，甘麦大枣汤具有养心安神、和中缓急之功，其中小麦和大枣均是滋补五脏的良药，对治疗脏腑阴虚失养所致之证尤为适合，不足之处在于二药力弱，非大量使用不能见功，为医家不能不知之要。本案患者正处围绝经期，精神失常症状较重，此为肝肾内伤，气血不足，不能奉养心神所致，心不能为神明之主，故以甘麦大枣汤为基础，配合百合地黄汤加茯苓一味，取金水相生之意，起到滋阴润燥，安神宁心的作用，且利水渗湿，使补而不滞。

4 小结

张志远学验俱丰，临证深思细诊，治疗女性情志病经验丰富。在治疗女性情志病过程中，主张根据女性各年龄段表现出的不同生理、病理特点分时期辨治，不拘泥于情志病本身，不单纯使用镇定药物安静患者情绪，而是立足于阴阳平衡，调理脏腑气血，气血调和，阴阳平衡，自然邪去病安。用药简便廉验，效如桴鼓，值得我们学习。

参考文献：

- [1]中医药学名词审定委员会.中医药学名词 2004[S].北京:科学出版社,2005:260.
- [2]中华中医药学会.中医神志病诊疗指南[M].北京:中国中医药出版社,2015:63
- [3]高明周,高冬梅,乔明琦,等.青春期经前期综合征/经前情感障碍症流行病学研究进展[J].中华中医药杂志,2016,31(4):1361-1364.
- [4]黄帝内经素问[M].田代华,整理.北京:人民卫生出版社,2005:2.
- [5]张介宾.景岳全书[M].北京:中国中医药出版社,1994:635.
- [6]叶天士.临证指南医案[M].上海:上海科学技术出版社,1959:566.
- [7]刘桂荣.张志远学术经验辑要[M].济南:山东科学技术出版社,2002:341.
- [8]王孟英.王孟英医学全书[M].太原:山西科学技术出版社,2015:222.
- [9]吴瑭.温病条辨[M].北京:人民卫生出版社,2005:182.
- [10]张仲景.金匱要略[M].北京:中医古籍出版社,1997:60.
- [11]吴谦.医宗金鉴[M].北京:中国中医药出版社,1994:301.
- [12]赵以德.金匱玉函经二注[M].北京:人民卫生出版社.1990:343.
- [13]陈修园.金匱要略浅注[M].北京:中国中医药出版社,2016:246.

- [14] 繆希雍. 神农本草经疏[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1997: 286.
- [15] 张山雷. 本草正义[M]. 福州: 福建科学技术出版社, 2006: 141.
- [16] 王鱼门. 万友生医案选[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 236.
- [17] 程门雪. 金匱篇解[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1986: 157.

